



## Nieuwsbrief Cursusproject De Ronde Venen 17 januari 2025

Beste lezer,

De inschrijving voor het Voorjaarsseizoen 2025 ging zaterdag 11 januari om 10:00 uur van start. We zijn gewend dat cursisten om die tijd startklaar zitten en zich meteen gaan inschrijven. De populaire cursussen waren binnen twee (!) minuten al vol.

Zoveel inschrijvingen als dit jaar hebben we nog nooit gehad. Meer dan 1000 mensen hebben zich ingeschreven voor onze mooie, leerzame en interessante cursussen. Helaas werden door de overweldigende belangstelling de limieten van de mailserver overschreden en werd de mail tijdelijk gestopt. We zijn bezig met een oplossing zodat dit in het najaar niet meer voor kan komen.

Voor sommige cursussen zijn maar weinig plaatsen beschikbaar. Het is niet zomaar een kwestie van meer cursisten toelaten. De cursuslocatie moet geschikt zijn en heeft een maximale capaciteit (denk aan een keuken of een atelier) of vanwege de wens van de docent om iedereen aandacht te kunnen geven.

Maar niet getreurd. Niet alle cursussen zitten vol.

Bij de volgende cursussen die binnenkort starten zijn nog een paar plekken vrij:

### Cursussen die goed zijn voor lichaam en geest:

04. Cesaerobics op 12-19-26 februari, 5-12-19-26 maart, 2-9-16 april

Verbeter je houding en voorkom klachten door deze intensieve sportles op basis van Cesar Houdingstherapie.

05. Relaxercise op 12-19-26 februari, 5-12-19-26 maart, 2-9-16 april

Bewegingsles op basis van de rustige, vloeiende bewegingen uit de Tai Chi, Qigong en het werken aan de spieren.

09. Taijiquan op 10-17-24 februari, 3-10-17-24 maart

Bewegingen gericht op ontspanning, balans en souplesse.



ps:



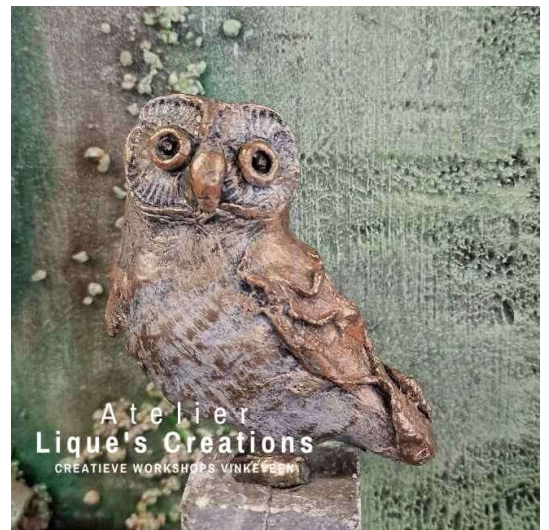
10. en 14. Delfts blauw tegel beschilderen op 16 februari of op 2 maart



<https://www.heinendelftsblauw.nl/workshops/>

11. Workshop Uiltje op 17 februari

Tijdens deze workshop ga jij jouw eigen kunstwerkje maken, een uiltje op een natuurstenen sokkeltje.



13. Dans op 25 februari, 4-11-18 maart, 1-8-15 april

Laat je meevoeren door de aanstekelijke ritmes en beleef plezier in elke beweging.

